



**Dr Muriel
HOFFMANN-WAGNER**

SANTE – BIEN ETRE LE MICROBIOTE

**HOSTELLERIE
SAINT HUBERT
HAMBACH**

30 rue de la Forêt

25 avril 2023 18h

Docteur Muriel
HOFFMANN-WAGNER est
praticien hospitalier
(médecin généraliste à
l'hôpital de Saint Avold)..
Elle est diplômée en
nutrition clinique et
métabolique

Comment le microbiote influence-t-il l'état de santé d'un être humain ?

Le microbiote intestinal assure un grand nombre de fonctions biologiques qui participent à notre santé. Il coopère avec nos propres cellules pour assurer la digestion de nombreux aliments, la protection face aux infections et la maturation de notre système immunitaire acquis et inné

- Les principaux rôles du microbiote intestinal sur la santé
- L'implication des bactéries intestinales dans la majorité des pathologies chroniques
- Comment modifier sa composition et son activité (prébiotiques et probiotiques)

